

## Распорядок дня в теплый период года

### Режим дня младшей разновозрастной группы

- 7.30 - 8.25 – Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
- 8.20 - 8.25 – Утренняя гимнастика.
- 8.25 - 8.50 – Подготовка к завтраку, завтрак.
- 8.50 - 9.05 – Чтение художественной литературы.
- 9.05 – 10.00 – Подготовка к прогулке, прогулка.
- 10.00 - 10.10 – Второй завтрак.
- 10.10-12.05 – Прогулка.
- 12.05-12.20 – Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
- 12.20-12.50 – Подготовка к обеду, обед.
- 12.50-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.25 – Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур.
- 15.25 –15.50 – Полдник.
- 15.50 – 17.50 – Подготовка к прогулке, прогулка.
- 17.50 – 18.15 - Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
- 18.15 – 18.45 – Подготовка к ужину, ужин.
- 18.45 – 19.30 – Самостоятельная деятельность, уход детей домой.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ «ДС «Оленёнок»  
Э. Г. Шестакова

Приказ № 36 от 26.08.14 года

### Режим дня старшей разновозрастной группы

- 7.30 - 8.25 – Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
- 8.15 - 8.25 – Утренняя гимнастика.
- 8.25 - 8.50 – Подготовка к завтраку, завтрак.
- 8.50 - 9.15 – Чтение художественной литературы.
- 9.15 – 10.30 – Подготовка к прогулке, прогулка.
- 10.30 - 10.50 – Второй завтрак.
- 10.50-12.30 – Прогулка.
- 12.30-12.40 – Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
- 12.40-13.10 – Подготовка к обеду, обед.
- 13.10-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.25 – Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур.
- 15.25 –15.40 – Полдник.
- 15.40 – 18.00 – Подготовка к прогулке, прогулка.
- 18.00 – 18.20 - Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
- 18.20 – 18.45 – Подготовка к ужину, ужин.
- 18.45 – 19.30 – Самостоятельная деятельность, уход детей домой.

## Распорядок дня в холодный период года



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ «ДС «Оленок»  
Э. Г. Шестакова

Приказ № 36 от 26.08.14 года

### Режим дня младшей разновозрастной группы

- 7.30 - 8.25 – Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
- 8.20 - 8.25 – Утренняя гимнастика.
- 8.25 - 8.50 – Подготовка к завтраку, завтрак.
- 8.50 - 9.20 – Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 9.20 - 10.00 – Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
- 10.00 - 10.10 – Второй завтрак
- 10.10-12.05 – Подготовка к прогулке, прогулка
- 12.05-12.20 – Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 12.20-12.50 – Подготовка к обеду, обед.
- 12.50-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.25 – Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур.
- 15.25 – 15.50 – Полдник.
- 15.50 – 16.30 – Чтение художественной литературы, организованная детская деятельность, игры.
- 16.30 – 17.50 – Подготовка к прогулке, прогулка.
- 17.50 – 18.15 – Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 18.15 – 18.45 – Подготовка к ужину, ужин.
- 18.45 – 19.30 – Самостоятельная деятельность, уход детей домой.

### Режим дня старшей разновозрастной группы

- 7.30 - 8.25 – Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
- 8.15 - 8.25 – Утренняя гимнастика.
- 8.25 - 8.50 – Подготовка к завтраку, завтрак.
- 8.50 - 9.00 – Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 9.00 - 10.30 – Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
- 10.30 - 10.50 – Второй завтрак
- 10.50-12.30 – Подготовка к прогулке, прогулка
- 12.30-12.40 – Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 12.40-13.10 – Подготовка к обеду, обед.
- 13.10-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.25 – Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур.
- 15.25 – 15.40 – Полдник.
- 15.40 – 16.30 – Чтение художественной литературы, организованная детская деятельность, игры.
- 16.30 – 18.00 – Подготовка к прогулке, прогулка.
- 18.00 – 18.20 – Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 18.20 – 18.45 – Подготовка к ужину, ужин.
- 18.45 – 19.30 – Самостоятельная деятельность, уход детей домой.